

Pour maintenir sa forme
Pour améliorer sa **condition**
physique



Pratiquez grâce à un **professionnel**, une
activité physique ludique et **adaptée** à
vos **capacités**, vos **besoins** et vos
envies dans une **ambiance conviviale**.

Horaires

Mardis de 16:00 à 17:00

Dès le 01 octobre 2019 (24 séances)

Information collective dans la même salle le

24 septembre 2019 16h- 17h

Lieu du

Espace social

(7 rue de Tours – 37600 LOCHES)

Salle 5

Inscription et informations

CIAS Loches Sud Touraine

7 rue de Tours 37600 LOCHES

02 47 59 39 83

cias@lochessudtouraine.com